

Speiseplan KW.30

20.-24.07.2026

Homepage: www.awo-eborn.de

Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		Spaghetti Bolognese mit Salat we,sel,mi,8,3 Fusselinudeln mit Gorgonzolasoße, Salat we,sel, mi,8,3	Zitronenjoghurt mi,8
Dienstag		Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki, Salat we,sel,mi,8,3 Gefüllte Zucchini mit Gemüserais, Tomatensoße, Salat we,sel,mi,8,3	Obst
Mittwoch		Sommergemüseintopf we,sel, Milchreis mit Beerensoße we,mi,8	
Donnerstag		Frikadelle mit Rahmsoße, Püree und Salat we,sel,mi,8,3,sen,5,7, Semmelkloß mit Champignon Gemüse, Salat we,sel,mi,8,3,ei	Obst
Freitag		Backfisch mit Rahmspinat und Kartoffeln we,F,ei,sel,mi,8, Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln we,sel,mi,8,ei	Milchshake mi,8



vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: www.awo-eborn.de

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ses) Sesam-Samen
 ei) Eier su) Sulfite
 erd) Erdnüsse lu) Lupinen
 so) Soja
 mi) Milch-/lactosehaltig
 sel) Sellerie
 sen) Senf

Gluten: di) Dinkel
 ro) Roggen
 ge) Gerste
 haf) Hafer
 we) Weizen
 gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln
 ha) Haselnüsse
 wa) Walnüsse
 ka) Kaschunüsse
 pi) Pistazien
 ko) Kokos

Rind

Schwein

Geflügel

Vegetarisch

Milch

Bio

Obst

Vegan

Fisch