

Speiseplan KW 11

9.3.-13.3.2026

Homepage: www.awo-eborn.de

Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		Spaghetti mit Bolognesesoße, Salat we,sel,mi,8,3, Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße, Salat we,sel,mi,8,3,	Pudding we,mi,8,ha
Dienstag		Jägersulasch mit Semmelklöße, Salat we,sel,mi,8,3,ei Tortellini mit Champignonsoße, Salat we,sel,mi,8,3,ei	Obst
Mittwoch		Cremige Brokkoli-Kartoffelsuppe mit Croutons we,sel,mi,8,3, Milchreis mit Beeren-Zimt-kompott we,mi,8,	
Donnerstag		Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki, Krautsalat we,sel,mi,8,3, Gemüsereispfanne mit Tzaziki, Krautsalat we,sel,mi,8,3,	Obst
Freitag		Seelachs gebacken mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Remouladensoße we,sel,mi,8,3,sen,F,5,ei Zucchini gebacken, Kartoffelsalat, Remouladensoße we,sel,mi,8,3,ei,sen,5,	Fruchtojoghurt mi,8



Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: www.awo-eborn.de

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) Kokos

Rind

Schwein

Geflügel

Vegetarisch

Milch

Bio

Obst

Vegan

Fisch