

Speiseplan KW.30

20.-24.07.2026

Homepage: www.awo-eborn.de

Mensa



09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag	Tagessuppe	Spaghetti Bolognese mit Salat we,sel,mi,8,3 Fussilnudeln mit Gorgonzolasoße, Salat we,sel,mi,8,3	Zitronenjoghurt mi,8	- Tagessuppe 1,00 € Pasta - Nudeln mit Soße 4,00 € Salate
Dienstag	Tagessuppe	Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki, Salat we,sel,mi,8,3 Gefüllte Zucchini mit Gemüserais, Tomatensoße, Salat we,sel,mi,8,3	Obst	- Kleiner Salatteller mit Brötchen ^{3,we} nach Wahl 3,00 € - Großer Salatteller Mensana 4,00 € - Kleiner Beilagensalat 2,00 €
Mittwoch		Sommergemüseintopf we,sel, Milchreis mit Beerensoße we,mi,8		Special Offer - Wrap ^{we,mi} vers. Variationen 4,00 €
Donnerstag	Tagessuppe	Frikadelle mit Rahmsoße, Püree und Salat we,sel,mi,8,3,sen,5,7, Semmelkloß mit Champignon Gemüse, Salat we,sel,mi,8,3,ei	Obst	- Gemüsestick-Box mit Dip ^{mi} 2,50 € - Dessert 1,00 € - Obst je Stck. 0,50 € - Obstbecher 2,50 €
Freitag		Mensa geschlossen		



vegetarische Menülinie

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)

2. mit Konservierungsstoff(en)

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker(n)

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst

14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch

ei) Eier

erd) Erdnüsse

so) Soja

mi) Milch-/lactosehaltig

sel) Sellerie

sen) Senf

ses) Sesam-Samen

su) Sulfite

lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel

ro) Roggen

ge) Gerste

haf) Hafer

we) Weizen

gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln

ha) Haselnüsse

wa) Walnüsse

ka) Kaschunüsse

pi) Pistazien

ko) kokos



Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!