

Speiseplan KW 8

16.2.-20.2.2026

[Homepage :www.awo-ebern.de](http://www.awo-ebern.de)

Bürger



	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Rosen-Montag	Tagessuppe	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Schwarzwurzeln, Reis- Quiona, Salat <small>we,sel,mi,8,</small> Reis-Quinoa- Gemüsepflanze mit Dip, Salat <small>we,sel,mi,8,</small>	Krapfen <small>we,mi,8,ei,11,1,</small> 
Faschings-Dienstag	Tagessuppe	Pizzaschnitzel überbacken mit Pommes oder Kartoffelsalat, Salat <small>we,sel,mi,8,ei,3,sen,5,7</small> Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat, Salat <small>we,sel,mi,8,ei,sen,5</small>	Mangojoghurt mit Konfettistreuerl <small>mi,8,1</small>
Ascher-Mittwoch	Tagessuppe	Matjesheringe „Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln <small>we,sel,mi,8,F,2</small> Ofenkartoffel gefüllt mit Kräuterquark <small>mi,8,</small>	Obst
Donnerstag	Tagessuppe	Bratwürste mit Sauerkraut, Püree <small>we,sel,mi,8,5,7,</small> Überbackener Blumenkohl mit Kartoffelpüree <small>we,sel,mi,8,5,ei</small>	Dessert <small>mi,8,we</small>
Freitag		Kartoffelsuppe <small>we,sel,mi,8,</small> Dampfnudeln mit Vanillesoße <small>we,ei,mi,8,</small>	

vegetarische Menülinie

- Zusatzstoffe:** 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
- 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
- 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
- 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
- 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
- 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
- 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

- | | | | | |
|-------------------|---|--|--|-------------------------------------|
| Allergene: | f) Fisch
ei) Eier
erd) Erdnüsse
so) Soja
mi) Milch-/lactosehaltig
sel) Sellerie
sen) Senf | ses) Sesam-Samen
su) Sulfite
lu) Lupinen
ge) Gerste
haf) Hafer
we) Weizen
gk) Grünkern | Gluten: di) Dinkel
ro) Roggen
ha) Haselnüsse
wa) Walnüsse
ka) Kaschunüsse
pi) Piztazien
ko) Kokos | Schalenfrüchte: man) Mandeln |
|-------------------|---|--|--|-------------------------------------|