

Speiseplan KW 4

19.1.-23.1.2026

Homepage: www.awo-eburn.de

Bürgeressen



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		Chilli con Carne mit Ciabattabrot, Salat <small>we,sel,3</small> Linsenchilli mit Ciabattabrot, Salat <small>we,sel,3</small>	Bountycreme <small>mi,8,ko,ha</small>
Dienstag	Tagessuppe	Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki, Krautsalat <small>we,sel,mi,8,</small> Gemüsereispfanne mit Tzaziki und Krautsalat <small>we,sel,mi,8,</small>	Obst
Mittwoch	Tagessuppe	deftige Kartoffelsuppe <small>we,sel,mi,8,</small> Grießbrei mit Beerenkompott <small>we,mi,8,</small>	
Donnerstag	Tagessuppe	Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat <small>we,sel,mi,8,</small> überbackene Aubergine aus dem Ofen mit Kroketten, Salat <small>we,mi,8,3</small>	Obst
Freitag	Tagessuppe	Matjesheringe „Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln <small>we,sel,mi,8,</small> Pellkartoffeln mit Kräuterquark <small>mi,8</small>	Fruchtquark <small>mi,8</small>

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)

2. mit Konservierungsstoff(en)

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker(n)

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst

14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch

ei) Eier

erd) Erdnüsse

so) Soja

mi) Milch-/lactosehaltig

sel) Sellerie

sen) Senf

ses) Sesam-Samen

su) Sulfite

lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel

ro) Roggen

ge) Gerste

haf) Hafer

we) Weizen

gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln

ha) Haselnüsse

wa) Walnüsse

ka) Kaschunüsse

pi) Piztazien

ko) Kokos