

# Speiseplan KW 4

19.1.-23.1.2026

Homepage: [www.awo-ebern.de](http://www.awo-ebern.de)

# Bürgeressen



09531/9442789

|                   | Vorspeise  | Hauptgericht   | Dessert                               |
|-------------------|------------|--|---------------------------------------|
| <b>Montag</b>     |            | <b>Chilli con Carne mit Ciabattabrot, Salat</b> <small>we,sel,3</small><br><b>Linsenchilli mit Ciabattabrot, Salat</b> <small>we,sel,3</small>                       | Bountycreme <small>mi,8,ko,ha</small> |
| <b>Dienstag</b>   | Tagessuppe | <b>Gyrosfanne mit Reis, Tzaziki, Krautsalat</b> <small>we,sel,mi,8,</small><br><b>Gemüsereispfanne mit Tzaziki und Krautsalat</b> <small>we,sel,mi,8,</small>        | Obst                                  |
| <b>Mittwoch</b>   | Tagessuppe | <b>deftige Kartoffelsuppe</b> <small>we,sel,mi,8,</small><br><b>Grießbrei mit Beerenkompott</b> <small>we,mi,8,</small>  |                                       |
| <b>Donnerstag</b> | Tagessuppe | <b>Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat</b> <small>we,sel,mi,8,</small><br><b>überbackene Aubergine aus dem Ofen mit Kroketten, Salat</b> <small>we,mi,8,3</small> | Obst                                  |
| <b>Freitag</b>    | Tagessuppe | <b>Matjesheringe „Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln</b> <small>we,sel,mi,8,</small><br><b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> <small>mi,8</small>                    | Fruchtquark <small>mi,8</small>       |

★ vegetarische Menülinie

- Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
- 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
- 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
- 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
- 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
- 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
- 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

- Allergene: f) Fisch  
ei) Eier  
erd) Erdnüsse  
so) Soja  
mi) Milch-/lactosehaltig  
sel) Sellerie  
sen) Senf
- ses) Sesam-Samen  
su) Sulfite  
lu) Lupinen  
ge) Gerste  
haf) Hafer  
we) Weizen  
gk) Grünkern

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

- Gluten: di) Dinkel  
ro) Roggen  
ge) Gerste  
haf) Hafer  
we) Weizen  
gk) Grünkern
- Schalenfrüchte: man) Mandeln  
ha) Haselnüsse  
wa) Walnüsse  
ka) Kaschunüsse  
pi) Piztazien  
ko) Kokos