

Speiseplan KW 30

20.7.-24.7.2026

Homepage: www.awo-eborn.de

Bürger



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag	Tagessuppe	Spaghetti Bolognese mit Salat we,sel,mi,8,3 Fusselinudeln mit Gorgonzolasoße, Salat we,sel,mi,8,3	Zitronenjoghurt mi,8
Dienstag	Tagessuppe	Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki, Salat we,sel,mi,8,3 Gefüllte Zucchini mit Gemüsereis, Tomatensoße, Salat we,sel,mi,8,3	Obst
Mittwoch		Sommergemüseintopf we,sel, Milchreis mit Beerensoße we,mi,8	
Donnerstag	Tagessuppe	Frikadelle mit Rahmsoße, Püree und Salat we,sel,mi,8,3,sen,5,7, Semmelkloß mit Champignon Gemüse, Salat we,sel,mi,8,3,ei	Obst
Freitag	Tagessuppe	Backfisch mit Rahmspinat und Kartoffeln we,F,ei,sel,mi,8, Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln we,sel,mi,8,ei	Joghurt mit Fruchtspiegel mi,8



vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)

8. mit Milcheiweiß

Allergene: f) Fisch

ses) Sesam-Samen

Gluten: di) Dinkel

Schalenfrüchte: man) Mandeln

2. mit Konservierungsstoff(en)

9. koffeinhaltig

ei) Eier

su) Sulfite

ro) Roggen

ha) Haselnüsse

3. mit Antioxidationsmittel

10. chininhaltig

erd) Erdnüsse

lu) Lupinen

ge) Gerste

wa) Walnüsse

4. mit Geschmacksverstärker(n)

11. mit Süßungsmittel

so) Soja

haf) Hafer

ka) Kaschunüsse

5. mit Schwefeldioxid

12. enthält eine Phenylalaninquelle

mi) Milch-/lactosehaltig

we) Weizen

pi) Piztazien

6. mit Schwärzungsmittel

13. gewachst

sel) Sellerie

gk) Grünkern

ko) Kokos

7. mit Phosphat

14. mit Taurin

sen) Senf