Speiseplan KW 16 14.4.-18.4.2025

Bürger

Gesundes KOchen

Homepage: www.awo-ebern.de

09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
	Tagessuppe	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel we,sel,	
Montag		Grießschnitten gebacken mit Erdbeer-Rharbarberkompott we,ei,mi,8,	
	Tagessuppe	Spaghetti Bolognese, Salat we,sel,mi,8,3,	Giraffencreme mi,8,we,ha
Dienstag		Nudeln mit Gemüsebolognese, Salat we,sel,mi,8,3,	
	Tagessuppe	Geschnetzeltes mit Reis und Salat we,sel,mi,8,3,	Obst
Mittwoch		Reispfanne mit Gemüse und Fetaflocken we,sel,mi,8	
Grün-	Tagessuppe	Matjesheringe "Hausfrauenart" Pellkartoffeln f,mi,8,sel,sen,1,2,3,5,11,	Osterhase
Donnerstag		Rahmspinat mit Kartoffeln und Ei we,sel,mi,8,3,5	
Kar-		Feiertag	
Freitag			

	vegetarische	Menülinie
_	-0	

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)	8. mit Milcheiweiß	Allergene: f)	Fisch	ses) Sesam-Samen	Gluten: di) Dinkel	Schalenfrüchte: man) Mandeln
2. mit Konservierungsstoff(en)	9. koffeinhaltig	ei)	Eier	su) Sulfite	ro) Roggen	ha) Haselnüsse
3. mit Antioxidationsmittel	10. chininhaltig	erd) E	rdnüsse	lu) Lupinen	ge) Gerste	wa) Walnüsse
4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel	so)	Soja		haf) Hafer	ka) Kaschunüsse
5. mit Schwefeldioxid	12. enthält eine Phenylalaninquelle	mi)	Milch-/lactoseha	ltig	we) Weizen	pi) Piztazien
6. mit Schwärzungsmittel	13. gewachst	sel)	Sellerie		gk) Grünkern	ko) Kokos
7. mit Phosphat	14. mit Taurin	sen) S	Senf			